



AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNÉE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



Nos randonnées de janvier à avril 2026

Dimanche 4 janvier

➤ Gouvieux (60)

19.5km avec 90m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Proverbe : « A la saint-Firmin, l'hiver est en chemin. »

Dimanche 11 janvier

➤ Rando-galette à Fontainebleau (77)

Entre les gorges d'Apremont et de Franchard

15,6km avec 211m de dénivelé

Cidre et galette en forêt en fin de randonnée

Attention : Inscriptions avant 16h00 le samedi. Ensuite, nous partons acheter les galettes.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Philippe

Christian

Dominique

« Je voudrais être une reine dans le cœur des gens mais je ne me vois pas être reine de ce pays. »

Mercredi 14 janvier

➤ De Noisy-le-Grand à Bry (93-94)

Par les parcs de Villefix et de la Haute-Île

11Km avec 40m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ RER de Bry (Aller Bry - Noisy-Mont-d'Est) ; retour à pied

Christian

Proverbe chinois : « Ce n'est pas le but de la promenade qui est important mais les petits pas qui y mènent. »

Rando d'après-midi

Président : Christian LHULLIER 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne - ☎ 06 30 10 17 02

Siège de l'Association : 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne

Courriel : contacts@amis-des-sentiers94.fr

Site internet : <http://amis-des-sentiers94.fr>

**Dimanche 18 janvier****➤ Presles - forêt de Carnelle (95)**

18km avec 360m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry— Co-voiturage

MarcCitation : « Dans chaque forêt, il y a un arbre qui te correspond ; pour ne pas te détruire, protège-la. »
Anonyme**Du 18 janvier au 24 janvier : Séjour randonnée-raquettes à Valmorel****Dimanche 25 janvier****➤ Orry la Ville (60)**

21,5km avec 120m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry— Co-voiturage

Roland

Citation : « La forme d'une ville change plus vite, hélas, que le cœur des mortels. » Charles Baudelaire

Mardi 27 janvier**➤ De Noisy-Champs à Bry (94-77)**

Par Gournay et le parc du Croissant Vert

12Km avec 33m de dénivelé

Pause- resto au « Shibuya » (menu-buffet coréen et japonais à 19.80€)

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 20 personnes)

Rendez-vous à 9h30 ⇒ RER Bry : Aller Bry vers Noisy-Champs et retour à pied.

Christian

Citation : « Nulle table ne peut remplacer le partage d'un repas simple orné d'une touche d'amour et d'amitié. » Martine Chaudey

Rando + restaurant

Dimanche 1er février**➤ Lumigny (77)**

20km avec 148m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking mairie de Bry — Co-voiturage

Marie-Reine et Dominique

Citation : « On compare parfois la cruauté de l'homme à celle des fauves, c'est faire injure à ces derniers. » Dostoïevski

Dimanche 8 février**➤ Cergy, l'Axe Majeur (95)**

18km avec 80m de dénivelé

Rendez-vous à 8h05 ⇒ RER de Bry (parking gratuit le dimanche)

Trajet en RER A vers Cergy-St-Christophe ; Retour en RER A de Cergy-Préfecture.

Joël

Citation : "Voyageur, il n'y a pas de chemin, le chemin se fait en marchant". Antonio Machado

Mercredi 11 février**➤ Le parc du Tremblay (94)**

10km avec 40m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Mairie de Bry ; départ à pied**Christian LHULLIER**

Citation : « Tout ce qu'il faut pour faire une comédie, c'est un parc, un policier et une jolie fille. » Charlie Chaplin

Rando d'après-midi

**Dimanche 15 février**➤ **Pommeuse (77)**

21km avec 295m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry— Co-voiturage

Michel

Citation : « Le plus glorieux spectacle de l'univers ! Un lever de soleil sur la campagne. » Carol Boily

Jeudi 19 février➤ **Paris - Jardin des Plantes/Tuileries (75)**

12km avec 28m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ RER de Bry (AR RER Bry- Paris)

Michel

Citation : « Si vous avez une bibliothèque et un jardin, vous avez tout ce qu'il vous faut. » Cicéron

Dimanche 22 février➤ **De Lagny à Meaux (77)**

21km (en linéaire) avec 116m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Retour de Meaux à Lagny en RER P (2,04€ avec Navigo Liberté+ ou 2,55€ en ticket)

Philippe-Jean

Citation : "Ne demande jamais ton chemin à quelqu'un qui le connaît, car tu ne pourrais pas t'égarer !"

Nahman de Braslaw

Mercredi 25 février➤ **Paris + visite du musée Bourdelle (2€) (75)**

10km dénivelé avec 50m de dénivelé

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes).

Rendez-vous à 9h00 ⇒ RER (AR RER Bry- Paris)**Jeannine**

Citation : « le musée est un des lieux qui donne la plus haute idée de l'homme. » André Malraux

Dimanche 1er mars➤ **Mortcerf (77)**

23Km avec 117m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry— Co-voiturage

Bernard

« Le rire et le sommeil sont les meilleurs remèdes du monde. » Proverbe irlandais

Jeudi 5 mars➤ **Forêt de Méridon (78)**

17km avec 300m dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ RER de Bry (AR RER A+B)

Philippe-Jean HOËPPE

Citation : "Marcher dans la nature, c'est comme se trouver dans une immense bibliothèque où chaque livre ne contiendrait que des phrases essentielles". Christian Bobin

Dimanche 8 mars➤ **Senlis- Pontarmé (60)**

19km avec 75m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry— Co-voiturage

Philippe

Citation : « Ecrire, c'est voyager dans la forêt des mots et s'y perdre. »

**Mercredi 11 mars**

- **Paris : de la gare de Lyon à la place des Fêtes (75)**
14,1km avec 108m de dénivelé
Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)
Rendez-vous à 9h30 ⇒ RdV RER de Bry (AR RER Bry- Paris)
Jeannine
Citation : « Le Temps nous égare Le Temps nous étreint Le temps nous est gare le Temps nous est train. » Jacques Prévert

Dimanche 15 mars

- **Beauvais (91)**
19km avec 200m de dénivelé
Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry— Co-voiturage.
Marc
Proverbe du Nord : « Quand il tonne en mars, le fermier enrage. »

Mercredi 18 mars

- **Saint-Maurice entre Marne et bois (94)**
13.7km avec 145m de dénivelé
Parcours découverte de cette ville avec 30 points d'intérêt commentés
Rendez-vous à 9h30 ⇒ RER de Bry (AR RER Bry- Joinville)
Christian
Citation : « En somme, la beauté est partout. Ce n'est pas elle qui manque à nos yeux, ce sont nos yeux qui manquent à l'apercevoir. »

Dimanche 22 mars

- **Forêt de Verrières. La Bièvre (78)**
20 km avec 400m de dénivelé
Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry— Co-voiturage
Nora
"L'homme le plus riche est celui qui possède le temps de marcher." Proverbe arabe

Mardi 24 mars

- **Matinée culturelle 1ère session**
De la Porte de Pantin au Cours de Vincennes (Paris 19^{ème} et 20^{ème})
Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (session limitée à 15 personnes)
Rendez-vous à 9h00 ⇒ Parvis du RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris
Jean-Claude et Michel
Citation : « La culture ne s'hérite pas, elle se conquiert. » André Malraux

Balade culturelle
1^{ère} session

Jeudi 26 mars

- **Matinée culturelle 2ème session**
De la Porte de Pantin au Cours de Vincennes (Paris 19^{ème} et 20^{ème})
Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (session limitée à 15 personnes)
Rendez-vous à 9h00 ⇒ Parvis du RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris
Jean-Claude ; Marie-Reine et Dominique
Citation : « La culture ne s'hérite pas, elle se conquiert. » André Malraux

Balade culturelle
2^{ème} session

Dimanche 29 mars

- **Coulommiers (77)**
18 km avec 250 m de dénivelé
Option possible en fin de randonnée : visite de la foire aux fromages
Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry— Co-voiturage
Marie-Reine et Dominique
Citation : « Il faut garder une foire pour la soif. »

Rando + visite
possible



Mercredi 1er avril

➤ **Matinée culturelle 3ème session**

De la Porte de Pantin au Cours de Vincennes (Paris 19ème et 20ème)

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (session limitée à 15 personnes)

Rendez-vous à 9h00 ⇒ Parvis du RER de Bry – RER - Trajet A/R Bry-Paris

Jean-Claude; Jeannine

Citation : « La culture ne s'hérite pas, elle se conquiert. » André Malraux

Balade culturelle
3ème session

Vendredi 3 avril

➤ **Matinée culturelle 4ème session**

De la Porte de Pantin au Cours de Vincennes (Paris 19ème et 20ème)

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (session limitée à 15 personnes)

Rendez-vous à 9h00 ⇒ Parvis du RER de Bry – RER - Trajet A/R Bry-Paris

Jean-Claude; Philippe-Jean

Citation : « La culture ne s'hérite pas, elle se conquiert. » André Malraux

Balade culturelle
4ème session

Dimanche 5 avril

➤ **Auvers-sur-Oise - Berges et coteaux de l'Oise (60)**

19km avec 220m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry – Co-voiturage

Nora

"Le secret pour bien vivre et longtemps est de manger la moitié, de marcher le double, de rire le triple et d'aimer sans mesure." Proverbe tibétain

Jeudi 9 avril

➤ **Cergy, étang de la Folie et bois de la Vallée (95)**

15km avec 200m dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ RER de Bry (AR RER A)

Philippe-Jean

Citation : Sois comme la source qui déborde et non comme l'étang qui contient toujours la même eau. » P. Coelho

Dimanche 12 avril

➤ **Participation à la manifestation "l'Antonienne" (92)**

4 parcours au choix :

- 2 accompagnés : 20km avec 290m de dénivelé et 28km avec 330m de dénivelé

- 2 libres : 10km avec 170m de dénivelé et 40km avec 600m de dénivelé.

Rendez-vous ⇒ RER de Bry (parking gratuit le dimanche)

Trajet en RER A + RER B jusqu'à Fontaine- Michalon, à 700 m du point de départ.

Jeannine pour les 20km

Bernard pour les 28km

Un mail précisant les modalités d'inscription et l'horaire de rendez-vous selon la distance choisie, sera diffusé en temps utile.

Citation : « L'humour, contrairement à ce que l'on pourrait croire est une manifestation de l'intelligence et doit, à ce titre, être pris au sérieux. » Jean Amadou



Mardi 14 avril

➤ **De Joinville à Bry (94)**

Par l'Arboretum et le jardin d'agronomie tropicale

10Km avec 50m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ RER de Bry (Aller RER Bry Joinville ; retour à pied)

Christian

Citation : « Un jardin est un ami à qui nous pouvons rendre visite n'importe quand. »

Rando
d'après-midi

**Dimanche 19 avril****➤ Magny-Saint-Loup (77)**

21,9km avec 278m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry— Co-voiturage
Joël

Citation : « Le plus beau chemin est celui que tu crées chaque jour. » Maxime Lagacé

Dimanche 26 avril**➤ La Rochette (77)**

21,7km avec 160m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry— Co-voiturage
Bernard

Citation : « Chaque jour, il faut cultiver son bonheur et discrètement le répandre. » Anonyme

Jeudi 30 avril**➤ Du Bois de Boulogne aux bords de seine (75)****Avec visite libre des serres d'Auteuil en fin de randonnée**

13km avec 50m dénivelé

Rendez-vous à 09h30 ⇒ Aller : RER de Bry → Porte Maillot ;
Retour : Michel-Ange-Auteuil → Bry**Christian**

Citation : « Le jardin est une méditation à ciel ouvert, un secret révélé à qui le mérite. » Ghislaine Schoeller

Rando + visite

POUR FINIR, NOS RENDEZ-VOUS DU QUADRIMESTRE SUIVANT :

- jeudi 7 mai :** Assemblée générale de l'association.
- Samedi 6 juin :** à Fontainebleau, 3 circuits imbriqués dans le massif des 3 pignons : deux circuits dans les 25 bosses à allures différentes (dénivelé 700m) et un circuit sans bosse (dénivelé 175m); changements possibles 3 fois dans la journée : à la pause du matin, à la pause déjeuner et à la pause de l'après-midi pour un circuit des 25 bosses et le sans bosse. Collation en fin de randonnée sur place avec les contributions de chacun.
- Du dimanche 14 juin au samedi 20 juin :** séjour à Alleyras

À bientôt sur les sentiers